

Gebrauchsanweisung Kijimea® Basis 10

Was ist Kijimea® Basis 10?

Kijimea® Basis 10 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 10 ausgewählten Mikrokulturenstämmen, die in der natürlichen Darmflora des Menschen vorkommen. Zusätzlich enthält Kijimea® Basis 10 Cholin, FOS, Inulin sowie Vitamin B₇, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute beiträgt.

Ist Kijimea® Basis 10 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® Basis 10 bekannt. Kijimea® Basis 10 ist laktose- und glutenfrei.

Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea® Basis 10 beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea® Basis 10 Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen.

Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

Wie verzehre ich Kijimea® Basis 10 und für wie lange?

Nach Bedarf täglich 1 – 3 Sachets Kijimea® Basis 10 in kalter Flüssigkeit ohne Kohlensäure (z. B. Joghurt, Wasser, Saft) eingerührt verzehren.

Wir empfehlen, Kijimea® Basis 10 für mindestens 4 Wochen zu verzehren.

Kinder ab einem Jahr verzehren ein halbes Sachet täglich, Kinder ab 10 Jahren ein Sachet täglich.

Wie sollte Kijimea® Basis 10 aufbewahrt werden?

Kijimea® Basis 10 sollte trocken  und unter 25 °C  aufbewahrt werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Verwenden Sie Kijimea® Basis 10 nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums .

Zusammensetzung	Minimale Tagesportion (1 Sachet)	Maximale Tagesportion (3 Sachets)
VITAMINE		
Vitamin B ₇ (Biotin)	25 µg (50 % ¹)	75 µg (150 % ¹)
SONSTIGE		
Mikrokulturen	5,5 x 10 ⁸ KBE ²	1,65 x 10 ⁹ KBE ²
Fructooligosaccharide	1 g	3 g
Inulin	1 g	3 g
Cholin	82,5 mg	247,5 mg

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (NRV = Nutrient Reference Value)

² KBE = koloniebildende Einheiten

Zutaten: Inulin, Fructooligosaccharide (FOS), Maltodextrin, Cholinbitartrat, Mikrokulturenmischung (Mikrokulturenstämme*, Maisstärke, Maltodextrin), Trennmittel: Siliciumdioxid; Biotin.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Ein Sachet (3 g) enthält **10 ausgewählte Mikrokulturenstämme:**

**L. reuteri* LR92, *L. rhamnosus* LR1, *L. salivarius* SP2, *B. breve* Bbr8, *B. bifidum* BB02, *L. acidophilus* LA1, *L. casei* BGP93, *L. plantarum* 14D, *L. paracasei* 101/37, *L. delbrueckii ssp. bulgaricus* LB2

BASIS 10

PZN DE: 11353115



KIJIMEA[®]
REIZDARM PRO

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den Symptomen: Spannung, Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Völlegefühl und Blähbauch

KIJIMEA®

SC® XXXXXXX