

## Gebrauchsanweisung | Istruzioni per l'uso Kijimea® K53

(DE)

(I)

### Was ist Kijimea® K53?

Kijimea® K53 ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das 53 ausgewählte Mikrokokulturen enthält. Eine Portion Kijimea® K53 enthält mindestens 50 Milliarden lebensfähige Mikrokokulturen.

### Ist Kijimea® K53 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Kijimea® K53 bekannt. Kijimea® K53 ist gluten-, fruktose- und laktosefrei, frei von Konservierungs- und Aromastoffen sowie Süßungsmitteln.

### Was muss ich vor dem Verzehr von Kijimea® K53 beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie begleitend zu Kijimea® K53 Arzneimittel einnehmen, solche kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen einzunehmen. Das Produkt sollte nicht verzehrt werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.




### Wie verzehre ich Kijimea® K53?

1x täglich 3 Kapseln zuerkart mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit (morgens, mittags oder abends) über die Dauer von 3 Tagen (3-Tageszyklus mit insgesamt 9 Kapseln = 1 Zyklus) verzehren.

Wiederholen Sie dies im Abstand von einer Woche für mindestens 3 Zyklen.

Für Kinder ab 1 Jahr wird der Verzehr von 1 Kapsel pro Tag, ab 10 Jahren 2 Kapseln pro Tag und ab 15 Jahren 3 Kapseln pro Tag empfohlen. Da bei kleineren Kindern Erstickungsgefahr durch Verschlucken besteht, sollte die Kapsel geöffnet und der Inhalt mit etwas Flüssigkeit verzehrt werden.

### Wie sollte Kijimea® K53 aufbewahrt werden?

Kijimea® K53 sollte trocken  und unter 25 °C  aufbewahrt werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Verwenden Sie Kijimea® K53 nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums .

### Zusammensetzung:

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro Tagesportion (3 Kapseln à 0,32 g)
Mikrokokulturen	0,5 x 10 <sup>11</sup> KBE <sup>1</sup>	1,5 x 10 <sup>11</sup> KBE <sup>1</sup>

<sup>1</sup> KBE = koloniebildende Einheiten

**Zutaten:** Mikrokokulturenmischung (Mikrokokulturenstämme\*, Maisstärke; enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Milchweiß)), Maisstärke, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Eine Kapsel (0,32 g) enthält **53 Mikrokokulturenstämme** mit mindestens **50 Milliarden** lebensfähigen Mikrokokulturen:

\* *B. bifidum* BB02; *B. bifidum* SP9; *B. adolescentis* SP77; *L. casei* BGP93; *L. casei* LC10; *L. casei* LC11; *L. reuteri* LR92; *B. breve* Bbr8; *B. breve* BL10; *L. crispatus* SP28; *L. rhamnosus* SP1; *L. rhamnosus* LB21; *L. rhamnosus* IMC 501; *L. rhamnosus* LR1; *L. rhamnosus* LRH01; *L. rhamnosus* LRH05; *L. rhamnosus* LRH14; *L. rhamnosus* LRH58; *B. longum* ssp. *longum* SP54; *L. fermentum* LF2; *L. fermentum* CS57; *L. salivarius* SP2; *B. animalis* ssp. *lactis* BLc1; *B. animalis* ssp. *lactis* Bi1; *L. lactis* ssp. *lactis* SP38; *L. lactis* ssp. *lactis* SP47; *L. lactis* ssp. *lactis* SD13; *L. lactis* ssp. *lactis* SL97; *L. helveticus* SP27; *L. helveticus* LH102; *S. thermophilus* SP4; *S. thermophilus* Z57; *S. thermophilus* ST628; *L. acidophilus* LA3; *L. acidophilus* LA1; *L. buchneri* LBC01; *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2; *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284; *L. plantarum* 14D; *L. plantarum* LB931; *L. plantarum* BG112; *L. plantarum* LP48; *P. acidilactici* PA09; *L. paracasei* IMC 502; *L. paracasei* 101/37; *L. paracasei* BGP1; *L. paracasei* BGP2; *L. paracasei* LPC43; *P. pentosaceus* PP02; *L. brevis* SP48; *L. sakei* LSK04; *L. sakei* LSK14; *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82.

### Che cosa è Kijimea® K53?

Kijimea® K53 è un integratore alimentare con 53 ceppi batterici selezionati. Una porzione di Kijimea® K53 contiene almeno 50 miliardi di microorganismi vivi.

### Kijimea® K53 è ben tollerato?

Non sono noti effetti collaterali correlati all'uso di Kijimea® K53. Kijimea® K53 è privo di glutine, fruttosio e lattosio. Inoltre, non contiene conservanti, aromi o edulcoranti.

### Cosa devo sapere prima di assumere Kijimea® K53?

Non sono note interazioni farmacologiche. Informi il medico o farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere medicinali in concomitanza con Kijimea® K53.

Il prodotto non deve essere assunto se è presente una allergia a uno degli ingredienti.




### Come si assume Kijimea® K53?

Assumere 3 capsule una volta al giorno senza masticare con una sufficiente quantità di liquido, durante uno dei pasti principali (mattino, mezzogiorno o sera) per una durata di 3 giorni (ciclo di 3 giorni con un totale di 9 capsule = 1 ciclo).

Ripetere il ciclo a distanza di una settimana per almeno 3 cicli.

Per i bambini a partire da 1 anno è consigliata l'assunzione di 1 capsula al giorno, a partire da 10 anni 2 capsule al giorno, a partire dai 15 anni 3 capsule al giorno. Poiché esiste il pericolo di soffocamento per ingestione nei bambini più piccoli, la capsula deve essere aperta e il contenuto assunto con del liquido.

### Come si conserva Kijimea® K53?

Conservare Kijimea® K53 a temperatura inferiore a 25 °C  e in un luogo asciutto . Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non assumere Kijimea® K53 dopo il termine minimo di conservazione indicato sulla confezione .

### Composizione:

Ingredienti	Per capsula	Per porzione giornaliera (3 capsule à 0,32 g)
Ceppi batterici	0,5 x 10 <sup>11</sup> UFC <sup>1</sup>	1,5 x 10 <sup>11</sup> UFC <sup>1</sup>

<sup>1</sup> UFC = unità formanti colonie

**Ingredienti:** Miscela di ceppi batterici (ceppi batterici\*, amido di mais; contiene latte e prodotti a base di latte (proteine del latte)), amido di mais, capsule rivestite di idrossipropilmetilcellulosa, antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

**Nota:** la dose giornaliera raccomandata non può essere superata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di un'alimentazione equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.

Una capsula (0,32 g) contiene **53 ceppi batterici** con almeno **50 miliardi** di microorganismi vivi:

\* *B. bifidum* BB02; *B. bifidum* SP9; *B. adolescentis* SP77; *L. casei* BGP93; *L. casei* LC10; *L. casei* LC11; *L. reuteri* LR92; *B. breve* Bbr8; *B. breve* BL10; *L. crispatus* SP28; *L. rhamnosus* SP1; *L. rhamnosus* LB21; *L. rhamnosus* IMC 501; *L. rhamnosus* LR1; *L. rhamnosus* LRH01; *L. rhamnosus* LRH05; *L. rhamnosus* LRH14; *L. rhamnosus* LRH58; *B. longum* ssp. *longum* SP54; *L. fermentum* LF2; *L. fermentum* CS57; *L. salivarius* SP2; *B. animalis* ssp. *lactis* BLc1; *B. animalis* ssp. *lactis* Bi1; *L. lactis* ssp. *lactis* SP38; *L. lactis* ssp. *lactis* SP47; *L. lactis* ssp. *lactis* SD13; *L. lactis* ssp. *lactis* SL97; *L. helveticus* SP27; *L. helveticus* LH102; *S. thermophilus* SP4; *S. thermophilus* Z57; *S. thermophilus* ST628; *L. acidophilus* LA3; *L. acidophilus* LA1; *L. buchneri* LBC01; *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2; *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB284; *L. plantarum* 14D; *L. plantarum* LB931; *L. plantarum* BG112; *L. plantarum* LP48; *P. acidilactici* PA09; *L. paracasei* IMC 502; *L. paracasei* 101/37; *L. paracasei* BGP1; *L. paracasei* BGP2; *L. paracasei* LPC43; *P. pentosaceus* PP02; *L. brevis* SP48; *L. sakei* LSK04; *L. sakei* LSK14; *L. delbrueckii* ssp. *lactis* LL82.

DE

I

**Kijimea® K53 ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:**



### Kijimea® K53

Nahrungsergänzungsmittel mit einer einzigartigen, hochdosierten Komposition aus 53 ausgewählten Mikrokokulturenstämmen.

9 Kapseln	PZN DE 15866604	PZN AT 5174101
18 Kapseln	PZN DE 17309836	PZN AT 5443015
27 Kapseln	PZN DE 16945286	PZN AT 5415094

**Von der Marke Kijimea® gibt es auch:**

#### Bei Reizdarm



#### Kijimea® Reizdarm PRO

mit dem weltweit einzigartigen hitzeinaktivierten Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

**Kijimea® Reizdarm PRO ist erhältlich in Packungsgrößen mit 14, 28 und 84 Kapseln.**

**Kijimea® K53 è disponibile nelle seguenti confezioni:**



### Kijimea® K53

Integratore alimentare con una composizione unica e ad elevato dosaggio di 53 ceppi batterici selezionati.

9 capsule	PARAF 979214741
18 capsule	PARAF 985822461
27 capsule	PARAF 985822473

**Altri prodotti della gamma Kijimea®:**

#### Per il colon irritabile



#### Kijimea® Colon Irritabile PRO

Contiene il ceppo di bifidobatteri inattivati termicamente *B. bifidum* HI-MIMBb75.

Per il trattamento della sindrome del colon irritabile con i sintomi caratteristici di stitichezza, diarrea, dolori addominali, flatulenze e meteorismo.

**Kijimea® Colon Irritabile PRO è disponibile in confezioni da 14, 28 e 84 capsule.**

### Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.

Kijimea® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Gebrauchsanweisung und Faltschachtel bestehen aus Recyclingpapier.



### Kijimea®: per la salute e l'ambiente.

Kijimea® attribuisce importanza a una gestione delle risorse responsabile. Le istruzioni per l'uso e la confezione sono composti da carta riciclata.



#### Ihre Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Deutschland  
service@kijimea.com • www.kijimea.de • www.kijimea.at

#### Synformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Germania  
info@synformulas.it • www.kijimea.it